

# RUNNERSWORLD



## TRACK MEETINGS 2019

[www.trackmeetings.nl](http://www.trackmeetings.nl)



**€ 75,-  
PRIJZENGELD  
VOOR  
BAANRECORDS  
SENIOREN**

**ZONDAG  
2 JUNI  
TRACK MEETING  
JUNIOR (C+D)  
ZIE WEBSITE**

Foto: Erki Pictures

### HOOFDSPONSOR

Runnersworld Utrecht zal de eerste drie Track Meetings aanwezig zijn met een stand vol leuke aanbiedingen, o.a. hoge kortingen op spikes.

**RW** **RUNNERS  
WORLD**  
GALGENWAARD – UTRECHT

### Vrijdag 3 mei

3.000 Steeple**	19.00 uur	M/jjAB	kogelstoten **	19.00 uur	V/mjAB
100 m*	19.15 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelslingeren	19.00 uur	M/jjAB
800 m	20.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	hinkstap	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB
1.500 m	20.45 uur	M/jjAB/V/mjAB	hoog	19.30 uur	M/jjAB/V/mjAB - xx1 cm
10.000 m	21.30 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten **	20.30 uur	M/jjAB
			kogelslingeren	20.30 uur	V/mjAB
			ver, 2 bakken	20.45 uur	M/jjAB/V/mjAB

### Vrijdag 24 mei

3.000 Steeple**	19.00 uur	V/mjAB	kogelstoten	19.00 uur	M/jjAB
100 m*	19.20 uur	M/jjAB/V/mjAB	discuswerpen **	19.00 uur	V/mjAB
800 m	20.05 uur	M/jjAB/V/mjAB	hinkstap	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB
200 m*	20.50 uur	M/jjAB/V/mjAB	polshoog	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB - 3,42 m
1500 m	21.25 uur	M/jjAB/V/mjAB	hoog	19.30 uur	M/jjAB/V/mjAB - xx2 cm
3000 m	22.10 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten	20.30 uur	V/mjAB
			discuswerpen **	20.30 uur	M/jjAB
			polshoog	20.30 uur	M/jjAB/V/mjAB - 2,62 m
			ver, 2 bakken	20.45 uur	M/jjAB/V/mjAB

### Vrijdag 21 juni

100/110 m H**	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten	19.00 uur	V/mjAB
100 m*	19.15 uur	M/jjAB/V/mjAB	speerwerpen **	19.00 uur	M/jjAB
800 m	20.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	hinkstap	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB
400 m*	20.45 uur	M/jjAB/V/mjAB	hoog	19.30 uur	M/jjAB/V/mjAB - xx3 cm
1500 m	21.25 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten	20.30 uur	M/jjAB
3000 m	22.10 uur	M/jjAB/V/mjAB	speerwerpen **	20.30 uur	V/mjAB
			ver, 2 bakken	20.45 uur	M/jjAB/V/mjAB

### Vrijdag 12 juli

400 m H**	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten	19.00 uur	V/mjAB
100 m*	19.20 uur	M/jjAB/V/mjAB	discuswerpen	19.00 uur	M/jjAB
Elite race 800 m***	20.05 uur	M/jjAB	hinkstap **	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB
Elite race 800 m***	20.08 uur	V/mjAB	polshoog	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB - 3,44 m
800 m	20.11 uur	M/jjAB/V/mjAB	hoog	19.30 uur	M/jjAB/V/mjAB - xx4 cm
200 m*	20.55 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten	20.30 uur	M/jjAB
1500 m	21.30 uur	M/jjAB/V/mjAB	discuswerpen	20.30 uur	V/mjAB
3000 m	22.15 uur	M/jjAB/V/mjAB	polshoog	20.30 uur	M/jjAB/V/mjAB - 2,64 m
			ver, 2 bakken	20.45 uur	M/jjAB/V/mjAB

### Vrijdag 9 augustus

200 m H	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten	19.00 uur	M/jjAB
150 m*	19.25 uur	M/jjAB/V/mjAB	speerwerpen	19.00 uur	V/mjAB
800 m*	20.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	hinkstap	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB
300 m**	20.45 uur	M/jjAB/V/mjAB	hoog **	19.30 uur	M/jjAB/V/mjAB - xx6 cm
1500 m	21.15 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten	20.30 uur	V/mjAB
3000 m	22.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	speerwerpen	20.30 uur	M/jjAB
			ver, 2 bakken	20.45 uur	M/jjAB/V/mjAB

### Vrijdag 30 augustus

400 m H	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten	19.00 uur	M/jjAB
100 m*	19.20 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelslingeren	19.00 uur	V/mjAB
800 m**	20.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	hinkstap	19.00 uur	M/jjAB/V/mjAB
400 m*	20.40 uur	M/jjAB/V/mjAB	hoog	19.30 uur	M/jjAB/V/mjAB - xx7 cm
1500 m	21.20 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelstoten	20.30 uur	V/mjAB
5000 m	22.00 uur	M/jjAB/V/mjAB	kogelslingeren	20.30 uur	M/jjAB
			ver, 2 bakken **	20.45 uur	M/jjAB/V/mjAB

\* Laatste serie(s) voor wheelers

\*\* Prijzen voor winnaars junioren A en B (op te halen bij secretariaat)

\*\*\* Meer info en aanmelden Elite race bij Wouter.Heinrich@live.nl

Inschrijving ter plaatse tot 45 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel.  
 Vooraanmelding voor lange werpnummers en 10.000 m via de website, want vol = vol.  
 Inschrijfgeld per onderdeel: senioren € 3,50, junioren € 3,00.  
 Mail voor vragen naar info@trackmeetings.nl

Atletiekbaan Maarschalkerweerd, Mytylweg 79, 3585 LK Utrecht